



Vernieuwde accommodatie slaat brug tussen top- en breedtesport

Officiële opening tijdens de interland Nederland-België

HC 's-Hertogenbosch is sinds 28 februari de gelukkige eigenaar van een overdekte tribune met capaciteit voor 2000 toeschouwers.

Hiermee is het gemeentelijke hockeycomplex aan de Oosterplas getransformeerd tot een wedstrijd- en trainingsaccommodatie voor top hockey.

Op 9 juli vond de officiële opening plaats tijdens de interland Nederland-België.

Auteur: Sylvia de Witt

Wethouders, raadsleden, gedeputeerden, ondernemers, bestuursleden van lokale sportclubs en uiteraard heel veel leden waren op 9 juli aanwezig bij de officiële opening van de overdekte tribune van HC 's-Hertogenbosch. Het is niet zomaar een tribune, maar, zo vertelde sportwethouder Jos van Son tijdens de opening: 'Een prachtige, multifunctionele tribune, die behalve voor nationale en internationale hockeywedstrijden ook door de buurtbewoners kan worden gebruikt.' 'Een prachtige accommodatie, die een brug slaat tussen top- en breedtesport', vond Henri Swinkels, gedeputeerde van de provincie.

Cofinanciering

Hier is uiteraard het nodige aan voorafgegaan. In 2009 besloot de gemeente Den Bosch dat er, gelet op de ledenontwikkeling van de hockeyclub,

een uitbreiding moest komen van het aantal velden aan de Oosterplas. 'Er moesten minimaal twee hockeyvelden bij komen', vertelt Hans Verkammen van de afdeling Sport en Recreatie van de gemeente Den Bosch. 'In 2011 zijn de vijf oude velden verwijderd en is er een volledig nieuw complex aangelegd van zeven velden: drie water-velden, vier zand-ingestrooide velden en daarnaast nog een kwart waterveld voor met name keepers-trainingen.' In diezelfde periode had de provincie geld vrijgemaakt dat men wilde investeren in de sport in Brabant. Hiervoor werd het Sportplan Brabant 2012-2016 opgesteld met een bijbehorende subsidieregeling. In dit plan zijn de zeven kernsporten van Brabant gedefinieerd, waartoe ook de hockeysport behoort. Voor deze sporten bestond de mogelijkheid een investerings-subsidie aan te vragen voor de realisatie van een

toptrainings- en/of een topwedstrijd-accommodatie. Verkammen: 'Wat de investerings-middelen betrof, was er sprake van cofinanciering: de gemeente zou vijftig procent voor haar rekening nemen en de provincie zou de andere vijftig procent betalen.' Hier kon iets moois mee worden gedaan, vond zowel de gemeente als ook HC 's-Hertogenbosch: een upgradering van het gemeentelijk hockeycomplex tot een toptrainings- en wedstrijdaccommodatie. In een gezamenlijk plan kwam te staan dat er een overdekte tribune zou moeten komen. Dat paste in het beeld van de provincie om op het complex ook internationale en topwedstrijden te kunnen houden.

'Nu ligt er een mooi nieuw complex, dat alles in huis heeft voor grote nationale en internationale hockeyevenementen', vindt Verkammen.



Nieuwe voorzieningen

Uiteindelijk heeft de gemeente 3,64 miljoen euro subsidie ontvangen. Drie miljoen is gebruikt voor gebouwde voorzieningen en 640.000 euro voor onder meer de aanpassing van de infrastructuur en de wedstrijdverlichting op het tweede hoofdveld. Bij een toernooi zijn altijd twee gelijkwaardige velden nodig. Ook komt er een aantal innovatieve voorzieningen op het complex, zoals een led-scherm van 28 m2, met daaraan gekoppeld een computersysteem waarmee men bijvoorbeeld beelden kan terughalen. Ook is er een spelersvolgsysteem, waarmee de trainers spelers kunnen volgen via het scherm en tablets, en dat hen de mogelijkheid biedt om het spel te optimaliseren. Het clubgebouw wordt deze zomer gesloopt en opnieuw gebouwd; vervolgens komt het restaurant aan de beurt.

Innovatiecentrum

Naast de overdekte tribune en de zeven hockeyvelden is er een ML Plaza (Marc Lammers Plaza). Met dit digitale, multifunctionele sportveld kan men kinderen op een leuke manier actief bezig laten zijn en spelenderwijs hockey aanleren. Het veld bevat vier interactieve goals en een spel-



7 min. leestijd

ACTUEEL

console. De goaltjes hebben ledverlichting, die reageert als het doel wordt geraakt. De spelers worden hierdoor uitgedaagd om verschillende spelvormen te spelen.

De ruimtes onder de tribune bieden gelegenheid tot een heel divers gebruik. Zo zijn er vier kleedkamers, drie behandelkamers voor fysiotherapie, een bewegingsruimte, een scheidsrechterskamer, een inspeelveldje van 150 vierkante meter, een locker-ruimte, een kamer om de sponsors te ontvangen, besprekkamers voor Heren 1 en Dames 1, een medische ruimte, een technische ruimte en helemaal in de nok een persruimte met fantastisch uitzicht op het veld.

Hanne Daanen, sinds september 2015 clubmanager van HC 's-Hertogenbosch, leidt mij rond door de ruimtes. Alleen al de gang is mooi, met zijn opvallende gele vloer en prachtige zwart-wit visuals van hockeyers op de wanden.

'Hiermee hebben we echt een tijdloze uitstraling willen creëren', licht de clubmanager toe.

'Zo hebben we de gezichten op deze visuals zo veel mogelijk proberen weg te laten. Natuurlijk zijn bepaalde sponsoruitingen nog wel zichtbaar; daar ontkwamen we niet aan. Maar aan de andere kant straalt dat ook vertrouwen uit. Rabobank is immers al meer dan negen jaar onze vaste hoofdsponsor.'

We komen aan bij super-de-luxe mooie kleedkamers in de kleuren zwart en geel. Het zijn de vaste kleedkamers van Dames 1 en Heren 1, die hier meer dan vijf keer per week komen trainen. Ook de gasten worden ontvangen in deze kleedkamers, die een Bosch tintje hebben.

Daanen zegt lachend: 'Dat is om onze tegenstander een klein beetje te intimideren. Maar verder zijn deze kleedkamers heel neutraal, hoor,

want ze worden ook gebruikt voor de overige diensten die we hier aanbieden.'

Health center

Zo is er in een van de ruimtes ook een health center gesitueerd van fysiotherapeut Bart van Lith, die eerder al in het clubhuis zat.

Daanen: 'Hier heeft hij het bewegingsgedeelte en de oefenruimte uitgebreid. Fysiotherapie is veel breder geworden en samen ontwikkelen wij een nieuw sportaanbod dat mensen op weg helpt met een nieuwe leefstijl.'

In het bewegingsgedeelte hangen twee grote bokszakken, er staan twee kangoeroeballen, waarop je je buik- en rugspieren en bekkenstabiliteit kunt trainen, er staan roeimachines en er liggen gewichten in alle maten. Voor de ontspanning is er een tafelvotbalspel, dat nog in elkaar moet worden gezet. 'Dit is beslist geen fitnesscentrum, want we zijn niet commercieel', zegt Daanen nadrukkelijk. 'Hiermee willen we onze eigen leden meer bieden. Zij kunnen hier gebruik van maken. Het is niet kosteloos; het gaat dan om andere abonnementen. We moeten er nog over nadenken hoe we dit precies gaan inrichten.'

Indoorspeelveldje

Er zijn tevens drie behandelkamers voor fysiotherapie. Van Lith heeft hier dus ook gewoon zijn praktijk. 'Samen, maar ook met andere specialisten, gaan we kijken hoe we het aanbod voor de leden kunnen verbreden. Bijvoorbeeld met looptraining voor jeugdteams; je ziet dat de motorische ontwikkeling van kinderen tegenwoordig toch wat achterblijft. Ze doen nog maar aan één sport. Vroeger zaten de meisjes bijvoorbeeld ook nog



vlnr Voorzitter Mieke van den Akker-Lathouwers, Jeroen Hemstra van Van Lanschot Bankiers en Ingrid Krielaart, zaalhockeycommissaris HC Tilburg



Gang onder het tribunecomplex die leidt naar de verscheidene ruimtes.

op ballet voor hun houding. Nu is het alleen nog maar hockey en daar zijn ze drie dagen in de week mee zoet.' Verder is er een aparte kamer met een innovatiecentrum, waar in de rust beelden kunnen worden teruggekeken. Ook een mooie verrassing is de indoorinspeelhal van 150 m2 met een kunst-grasvloer. 'We hebben zoiets gezien bij PSV; daar is ook een binnenveldje. We hadden een ruimte over; dat is deze inspeelhal geworden. Hij kan worden gebruikt voor therapeutische oefeningen, testen et cetera, maar ook kunnen hier technieklessen worden gegeven aan de allerkleinsten. De ruimte is ook uitermate geschikt voor groepslessen zoals yoga, dans of judo, om bij jonge kinderen de motoriek op een positieve manier te stimuleren.'

Jongeren blijven als er ook fitness is

Men heeft twee doelgroepen in gedachten voor deze activiteiten. Primair zijn dat de leden van HC 's-Hertogenbosch. Wat kan er worden gedaan om mensen langer aan de club te binden? Veel jongeren tussen de vijftien en achttien jaar nemen namelijk op een dag afscheid van hun vereniging; dat is een algemene trend. Veertig procent van deze jongeren geeft echter aan dat ze wél blijven als er ook fitnessachtige, vrij te plannen activiteiten worden gegeven bij de vereniging. 'Dat kan bij ons in het beweegcentrum. Als hockeyer lig je twee, drie maanden stil in de winter. Nu kun je fit blijven op een andere manier, bijvoorbeeld door bootcamps of core-trainingen.

De andere doelgroep betreft de mensen uit de zogeheten zorgwijk hier aan de Oosterplas. Die sporten en bewegen minder en de gezondheidsproblemen zijn er groter. Sommigen leven in een sociaal isolement. We hebben een subsidieaanvraag ingediend om voor deze doelgroep een aanbod te organiseren, maar we zijn ook maatschappelijk gedreven om als vereniging goed te zijn voor de omgeving. Wij halen mensen van buiten naar binnen. Tot vier uur is daar gelegenheid voor; dan zijn we niet alleen een vereniging, maar ook een "zorginstelling 3.0". Na vier uur is alles bezet in het complex en zijn we weer alleen een vereniging.'

Vipruimte

We zijn aangekomen in een teamkamer, waarvan er twee zijn: teamkamer 1 en teamkamer 2. De ruimte is eveneens ingericht in de kleuren geel en zwart en ook zie ik banken langs de muren. 'Deze kamers zijn ontwikkeld voor de team-besprekingen en videoanalyses', verduidelijkt Daanen. 'Ze zijn een soort huiskamer. Rust is de beste herstelstand; de coaches hadden dan ook aangegeven: creëer ligplekken.' Na vier uur 's middags start hier ook de huiswerkbegeleiding, waarvoor een overeenkomst is afgesloten met een huiswerkinstituut. De kinderen die bij HC 's-Hertogenbosch trainen, kunnen dan direct uit school hierheen komen, hun huiswerk maken en daarna trainen. Daarnaast is er een vip-ontvangstruimte met een groot balkon. 'Deze is compleet ingericht met een vrijwillige bijdrage van de leden en sponsorgelden. Bedrijven kunnen hier op zondag exclusiviteit kopen voor twintig tot dertig man.' In zo'n ultra-



Clubmanager Hanne Daanen



Hans Verkammen



Wethouder Sport Jos van Son, samen met gedeputeerde van de provincie Henri Swinkels, geïnterviewd door Jan-Willem van den Akker.



modern complex ontbreekt uiteraard een dopingruimte niet, waar spelers zullen worden gecontroleerd op doping. Daarnaast zal deze ruimte eveneens worden gebruikt als sport-BSO.

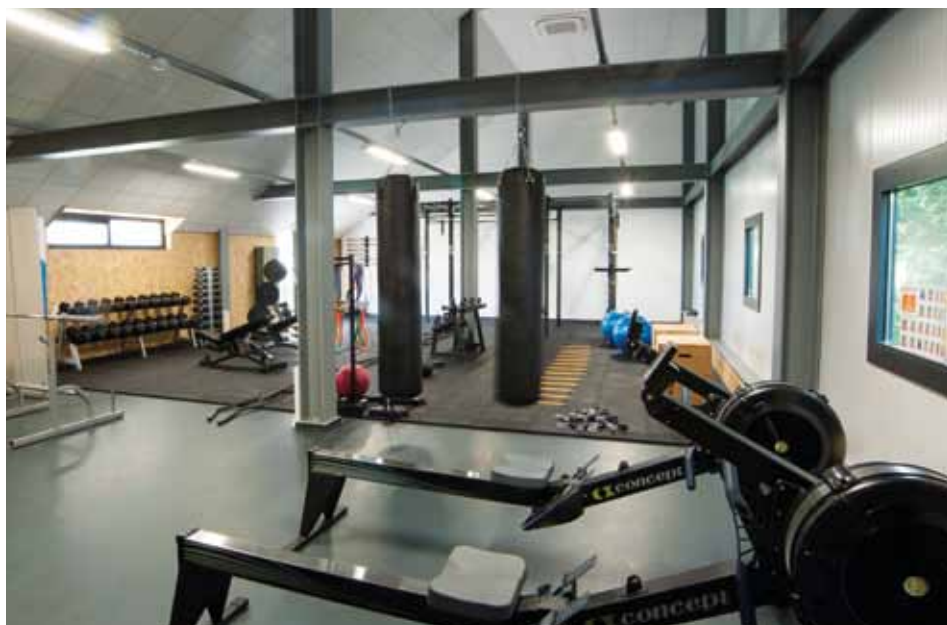
Gezondste sportrestaurant van Nederland

Maar dit is nog niet alles, want eind juli is gestart met een ingrijpende verbouwing van het clubhuis

en de bouw van het gezondste sportrestaurant van Nederland. Daarmee is het complex van HC 's-Hertogenbosch straks echt helemaal toekomstproof. 'Sport en voeding horen nu eenmaal bij elkaar', vindt Verkammen van de afdeling Sport en Recreatie van de gemeente Den Bosch. 'Volgens de planning moet dit restaurant eind dit jaar klaar zijn, want het subsidieproject loopt door tot

31 december. Het restaurant is bedoeld voor de leden en bezoekers van HCDB. In het weekend lopen hier duizenden mensen rond. Er zijn 2500 leden en die brengen natuurlijk veel mensen mee. Het is de bedoeling dat het restaurant de hele week geopend is.' Volgens clubmanager Daanen krijgen mensen de keuze om voor gezond eten te gaan. 'We hebben veel kinderen, die niet alleen naar de club kunnen komen en door hun ouders worden gebracht en gehaald. Vaak is dat onder etenstijd; dan kunnen ze hier eten of eten meenemen. Daarnaast willen we de mensen die hier overdag komen een goede kop koffie kunnen aanbieden. Het restaurant wordt gekoppeld aan de wijk en krijgt zo ook een buurtfunctie.'

Het nieuwe complex Oosterplas is met zijn vele faciliteiten niet alleen een volwaardige topsportlocatie voor nationale en internationale hockeywedstrijden, maar is tevens een geweldige, gezonde aanwinst voor de buurtbewoners.



Bewegingsruimte onder de tribune



Be social

Scan of ga naar:

www.Fieldmanager.nl/artikel.asp?id=17-6040